

# 心の健康相談

ほっ

「ゆううつな気分が続いている」「心配事がある」  
「家族が部屋にひきこもっている」

「お酒がやめられない」・・・など、

悩みや不安を抱えていませんか？

南会津保健所では、精神科医師による

「心の健康相談」を実施しています。

ひとりで悩まないで話してみませんか？



年 月 日	場所・時間・担当者
平成28年 5月13日(金)	場所 福島県南会津保健所 面接室  時間 午後1時30分～午後3時  担当者 精神科医師・保健師
6月14日(火)	
7月12日(火)	
8月19日(金)	
9月23日(金)	
11月 2日(水)	
12月14日(水)	
平成29年 2月 1日(水)	
3月17日(金)	

話すことで  
こころが軽くなる  
こともあります

- ❖ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❖ 相談は**無料**です。
- ❖ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。

\* ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・ \*

福島県南会津保健所 保健福祉課

(住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)

電話：0241-63-0305

