

回覧

食生活改善推進員会より料理教室のご案内

おもてなし料理講習会

日 時：12月6日（水）受 付 9：30

調 理 10：00 ～ 終 了 13：00

場 所：下郷ふれあいセンター 和室・調理室

内 容：おもてなし料理づくり・試食

参加費：1人500円（当日会場で集金します）

定 員：20名（定員になり次第、しめ切らせて
いただきます）



実習メニュー

パエリア・ビーフシチュー・彩り野菜のバーニャカウダー・チキンハムの柚子こしょう添え・いもようかん

…ちょっとおしゃれなパーティー料理に挑戦しましょう。

お申し込みは、お近くの食生活改善推進員または下郷町役場健康係（69-1199）までご連絡下さい。

当日はエプロン、三角巾をご用意ください。

※ 食生活改善推進員を募集しています。関心のある方はぜひお問い合わせください。

下郷町・下郷町食生活改善推進員会