



## ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりや、本人とのかかわり方を悩んでいるご家族のための教室です。  
本人の状態を知り、コミュニケーションの取り方や、自分自身を大切にすることなどを学びます。

●開催日・場所・内容 【時間：13時30分～15時30分】

開催日	場所	内容	講師
★第1回 10月4日(火)	南会津保健 福祉事務所 1階 会議室	1 講話 <b>「ひきこもりを 理解しよう」</b>	会津西病院 臨床心理士 鈴木智子氏
★第2回 11月1日(火)		2 家族交流	
★第3回 11月25日(金)		1 講話 <b>「家族のできること、家族が 心豊かに生活すること」</b>	ひきこもり支援 センター ひきこもり支援 コーディネーター 千葉桂子氏
		2 家族交流	

\*個別相談も受けています

●参加費 無料です。

●対象者 主に10代後半から40代くらいのひきこもりの状態にある方のご家族

申込み方法：事前に電話で申し込みをしてください。

申込み・問合せ先：南会津保健福祉事務所 保健福祉課

電話：0241-63-0305

