

心の健康相談



「ゆううつな気分が続いている」「心配事がある」
 「家族が部屋にひきこもっている」
 「お酒がやめられない」・・・など、
 悩みや不安を抱えていませんか？
 南会津保健所では、精神科医師による

「心の健康相談」を実施しています。
 ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
平成30年 5月18日(金)	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分～午後3時 担当者 精神科医師・保健師
6月12日(火)	
7月10日(火)	
8月21日(火)	
9月21日(金)	
11月 7日(水)	
12月12日(水)	
平成31年 2月 6日(水)	
3月12日(火)	

話すことで
 心が軽くなる
 こともあります

- ❖ 個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
- ❖ 相談は無料です。
- ❖ 予約制ですので、事前にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・

福島県南会津保健所 保健福祉課

(住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)

電話：0241-63-0305

