

ほっ 心の健康相談



「ゆううつな気分が続いている」「心配事がある」
 「家族が部屋にひきこもっている」
 「お酒がやめられない」・・・など、
 悩みや不安を抱えていませんか？
 南会津保健所では、精神科医師による

「心の健康相談」

を実施しています。
 ひとりで悩まないで話してみませんか？

年 月 日	会場・時間・担当
平成27年 5月13日(水)	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分 ~ 午後3時30分 担当 精神科医師・保健師
6月16日(火)	
7月28日(火)	
8月20日(木)	
9月18日(金)	
10月28日(水)	
12月10日(木)	
平成28年 2月 3日(水)	
3月18日(金)	

話すことで
 心が軽くなる
 こともあります

- ✿ 個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
- ✿ 相談は無料です。
- ✿ 予約制ですので、事前にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・

福島県南会津保健所 保健福祉課
 (住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)
 0241-63-0305

