

ひきこもりで悩んでいる家族のための

ひきこもり家族教室

本人の今の状態を知り、うまくコミュニケーションをとる方法や、
自分も「こころを軽く」して、自分らしく生活することを学びます。

●第1回

9月25日(金)13時半～15時半

*講話 「ひきこもりを理解しよう」

講師 石田 恵さん

(会津医療センター 臨床心理士)

ひきこもりとはどういうこと、本人の
思いなどを学びます。

対象者

主に10代後半から
ひきこもりの状態にある
方を抱えているご家族

*講話の後は、毎回 交流会を行います。

●第3回

11月17日(火)13時半～15時半

*講話 「家族が元気であるために、
家族のできること」

講師 千葉 桂子さん

(ひきこもり支援センター

ひきこもり支援コーディネーター)

家族が自分の時間を楽しむことは、本人
のためにも大切です。一緒に考えましょう。

●第2回

10月23日(金)13時半～15時半

*講話

「効果的なコミュニケーションを
知ろう」

講師 石田 恵さん

(会津医療センター 臨床心理士)

本人と家族の上手なコミュニケーション
について学びます。

*参加は無料です。

会場：南会津町御蔵入交流館 会議室2

申込み方法：事前に電話で申込みをしてください。

申し込み・問合わせ先：南会津保健所（南会津保健福祉事務所）

電話0241-63-0305