

## 回覧

# 食生活改善推進員会より料理教室のご案内

## おもてなし料理講習会

日時：12月8日（木）・10：00～13：00

場所：下郷ふれあいセンター、調理室

内容：おもてなし料理づくり・試食

参加費：1人500円（当日会場で集金します）

定員：20名（定員になり次第、しめ切らせてい

たきます）

実習メニュー

しんごろう、ますの唐揚げ甘酢あんかけ、こづゆ、豆乳茶



碗蒸・大根のサラダ・コーヒーゼリーなど…地元の食材をふんだんに使った、

郷土料理に挑戦しましょう。

お申し込みは、お近くの食生活改善推進員または下郷町役場健康係（69-1199）までご連絡下さい。

当日はエプロン、三角巾をご用意ください。

※ 食生活改善推進員を募集しています。関心のある方はぜひお問い合わせください。

下郷町食生活改善推進員会