

心の健康講座のお知らせ

と き： 平成28年10月18日(火) 午後1時30分～3時30分

(受付:午後1時～)

ところ： 南会津町田島 あたご館 大ホール

住所:南会津町田島字後原甲3586-1 電話:0241-63-3927

1) 講 話 「心の不調への気づきと対応」

—うつ病と心身症の理解を中心とした、東日本大震災後の心の不調について—

講師：^{くにい}國井 ^{やすと}泰人 先生

福島県立医科大学会津医療センター 精神医学講座 准教授

2) リラクゼーション

ピアノの演奏

演奏者：^{しまかわ}嶋川 ^{つとむ}勉 氏

(ピアニスト・作曲家)

楡葉町会津美里出張所勤務



- 対 象 一般住民
- 参 加 費 無料
- 参加申し込み方法 電話または FAX で、平成28年10月7日(金)までにお申し込みください。(申込書は裏面にあります)
- お問い合わせ先 (一社)福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター
会津方部センター TEL0242-23-4065

主催／(一社)福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター

共催／福島県南会津保健福祉事務所(予定)

心の健康講座参加申込書

講座の申し込みについては、10月7日（金）まで、電話または、
FAXにてお申し込みください。

町村名又は所属名	氏 名	電 話 番 号

FAX 0242-23-4066

電話 0242-23-4065