

平成27年度

## 「家族のためのうつ病教室」

うつ病にかかることはとてもつらいものです。ご本人だけでなくご家族もとまどいや不安を抱えていらっしゃるのではないのでしょうか？

- ☆「うつ病」という病気について知りたい
- ☆この先どうなっていくかが不安だ
- ☆本人とどのように関わったらよいかわからない…

など悩んでいませんか？

もちろん、主治医への相談は大切です。

その上で、うつ病の方との接し方の基本を学ぶとともに、日ごろの気持ちを話し合っていたく場として、「家族のためのうつ病教室」を開催いたします。ご参加をお待ちしております。

なお、参加を希望される方は、下記窓口まで電話等によりお申し込みください。

場所：南会津町御蔵入交流館 会議室1（南会津町田島字宮本東22）

対象：うつ状態やうつ病の治療を受けている方のご家族で

2回のプログラムに参加できる方

### 【プログラム】

| 日 時                               | 内 容   |
|-----------------------------------|---|
| 第1回 平成27年11月27日（金）<br>13:30～15:30 | 【講義と交流】<br>*うつ病について                         |
| 第2回 平成27年12月 9日（水）<br>13:30～15:30 | *うつ病の治療とその対応方法<br>*家族の接し方、ストレス対策<br>*社会資源 等 |

### 《 お申し込み・お問い合わせ窓口 》

福島県南会津保健福祉事務所 保健福祉課

電 話 0241-63-0305

FAX 0241-62-1698